



Ciało

Szybko i gładko

Już za kilka dni planujesz włożyć bikini? Jeszcze zdążysz powalczyć z cellulitem. Pojawił się nowy zabieg – karboksyterapia. Efekty widoczne są już po dwóch wizytach w gabinecie. Aby stwierdzić, że ciało jest gładkie, a skóra lepiej napięta.

Wypróbuj: karboksyterapię (170–230 zł). Zabieg polega na wstrzykiwaniu w obszary dotknięte cellulitem dwutlenku węgla, który poprawia metabolizm komórek i likwiduje obrzęki, bo zwiększa przepływ krwi, tlenu i limfy. Rozpuszcza też komórki tłuszczowe i wywołuje reakcję zapalną, więc stymuluje produkcję kolagenu, wygładza skórę, zwiększa jej sprężystość. Seria to 5 zabiegów wykonywanych co tydzień.

Gdzie to zrobić: Szczecin: Karboklinika, www.karboklinika.pl; Łódź: Dream-Med, www.dreammed.pl; Warszawa: La Beaute Clinique, www.labc.pl; Elite Centrum Laseroterapii, www.elite.waw.pl

Odchudzanie przez zamrażanie

Gdy na dworze ciepło, najlepiej walczyć z komórkami tłuszczowymi zimnem. Lato to czas na kriolipolizę – zabieg, podczas którego specjalna głowica schładza miejscowo tkankę podskórną do -3°C . Pod wpływem zimna błony komórek pękają jak baloniki. I nie odnowią się już w tym samym miejscu. Zimą, by kuracja była efektywna, trzeba najpierw komórki tłuszczowe rozgrzać. Teraz to niepotrzebne. Kolejny powód, dlaczego w wakacje warto zrobić kriolipolizę? W upalne miesiące przyspiesza metabolizm – tłuszcz uwolniony ze zniszczonych komórek szybciej zostanie usunięty z organizmu.

Wypróbuj: zabiegi wykonywane urządzeniem Cryolab (1000 zł)

Gdzie to zrobić: Gdańsk, Centrum Medycyny Estetycznej i Laseroterapii La-Nika, www.la-nika.pl; Łódź, Good Time Day Spa, www.goodtimedayspa.pl; Warszawa, Gabinet Dermatologii Estetycznej Ekoderm, www.ekoderm.pl

● **Nasi eksperci:** Ewelina Bogusz z warszawskiej kliniki La Beaute Clinique, dr Magdalena Zakrzewska z gdańskiej kliniki La-Nika

Paznokcie

Kolor o przedłużonej trwałości

Dobra wiadomość: paznokcie dłoni i stóp mogą wyglądać idealnie przez dwa tygodnie! Jakie lakiery nie łuszczą się i nie matowieją pod wpływem wody i piachu? Hybrydowe, czyli połączenie klasycznej emalii z żelem. Po nałożeniu każdej warstwy lakieru manikiurzystka utwardza go przez chwilę specjalną lampą (LED). Emalie nie niszczą paznokci ani nie pogrubiają nadmiernie płytki, niezależnie od koloru lśnią intensywnie i są supertrwałe.

Wypróbuj:

hybrydowy manikiur Essie Gel (80 zł/manikiur, 120 zł/pedikiur), w gamie aż 36 kolorów. Zmywacz i baza używane podczas zabiegu wzmacniają paznokcie, bo zawierają keratynę, witaminę E, prowitaminę B₅.

Gdzie to zrobić:

Warszawa, Nail Bar, www.warsawnailbar.pl; Katowice, Nail Spa w CH Silesia, nailspa.pl; Poznań, Nails Perfect, www.studionailsperfect.pl

