

Zdrowe piękno

O zastosowaniu karboksyterapii we wspomaganiu zabiegów chirurgii plastycznej oraz o efektach leczenia mówi **dr Tadeusz Witwicki**

Karboksyterapia, czyli leczenie dwutlenkiem węgla, to metoda, która liczy sobie ponad 80 lat. Została odkryta przez francuskich kardiologów pracujących w uzdrowisku Royat w 1932 roku. Początkowo stosowana była jedynie w ramach zabiegów lecznictwa uzdrowiskowego. Kąpielom w wodzie nasyconej dwutlenkiem węgla poddawano pacjentów z różnorakimi chorobami krążenia i akumulacją tłuszczu w tętnicach. Leczone w ten sposób cukrzyce, wrzody, odleżyny, miażdżycę, gangrenę, kurcze kończyn oraz zakrzepowo-zarostowe zapalenie tętnic.

Z czasem zauważono, że dwutlenek węgla poprawia stan i wygląd skóry. W latach 90. ubiegłego wieku zaczęto stosować karboksyterapię w leczeniu cellulitu i wprowadzono ją jako metodę wspomagającą zabiegi chirurgii plastycznej.

Początkowo gaz podawano przy pomocy prymitywnych urządzeń, w sposób niekontrolowany i niebezpieczny. Ponadto, wstrzykiwanie dużych dawek powodowało ogromny ból. Był to jeden z podstawowych czynników, który miał istotny wpływ na zahamowanie dalszego rozwoju tej metody poprawiania jakości skóry.

Pojawienie się nowej generacji urządzeń do karboksyterapii, np. Mesalyse, umożliwiającego podawanie precyzyjnej i bezpieczniejszej ilości dwutlenku węgla w sposób śródskórny i podskórny sprawiło, iż karboksyterapia na nowo zagościła w gabinetach. Okazało się też, że oddziaływanie gazu w ściśle określonym obszarze ma znaczenie dla efektywności terapii.

Wraz z biegiem lat odkrywano coraz więcej zastosowań karboksyterapii oraz jej dobroczynnego wpływu na ludzki organizm.

Karboksyterapia wpływa na poprawę jakości życia pacjentów. Jest to jedyna terapia działająca ogólnorozwojowo, umożliwiająca osiągnięcie efektu synergicznego. To obecnie najskuteczniejsza metoda redukująca cellulit i rozstępy. Usprawnia krążenie, niszczy złogi tłuszczowe oraz opóźnia procesy starzenia.

Po zabiegu karboksyterapii mikrokążenie zostaje przywrócone i pobudzone, a drenaż limfatyczny zwiększony. Karboksyterapia jest zgodna z procesami fizjologicznymi zachodzącymi codziennie w naszym organizmie. Po aplikacji gaz wędruje do płuc i zostaje wydany w sposób naturalny, jako produkt uboczny wymiany gazowej. W trakcie zabiegu ilość podanego dwutlenku węgla jest zbliżona do ilości gazu wytwarzanego w organizmie podczas umiarkowanego wysiłku fizycznego.

Działalność dwutlenku węgla wywołuje w organizmie szereg powiązanych ze sobą reakcji. Tworzą one sieć zależności, które są kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania. CO₂ po podskórnym podaniu rozbija mechanicznie złogi tłuszczowe i silnie rozszerza naczynia krwionośne, zwiększając przepływ krwi do obszaru leczonego. Następuje stymulacja produkcji kolagenu i elastyny, które odpowiadają za jędrność skóry oraz znacznie zwiększa się drenaż limfatyczny. Mikrokążenie zostaje przywrócone i pobudzone, co oznacza więcej tlenu i substancji odżywczych dla tkanek.

Zpunktu widzenia chirurga plastycznego, karboksyterapia ma także wiele zalet. Jest metodą, która może być wprowadzona jako pierwsza po zabiegach liposukcji i po liftingach. Terapia ma na celu zmniejszenie obrzęków, pobudzenie krążenia oraz

maksymalną stymulację odnowy naczyń krwionośnych w danym obszarze.

CO₂ podawane podskórnie powoduje pobudzenie cyrkulacji krwi w naczyniach krwionośnych poprzez ich rozszerzenie. Dwutlenek węgla stymuluje angiogenezę, czyli budowę nowych naczyń. Następuje przyspieszenie przepływu krwi przez tkanki, dzięki czemu do komórek skóry dostarczane jest więcej niezbędnych substancji odżywczych i tlenu. Powoduje to lepsze odżywienie skóry.

Podczas zabiegu karboksyterapii istotne jest, aby precyzyjnie podawać gaz do obszaru docelowego. Urządzenie Mesalyse wykorzystuje pulsacyjny sposób iniekcji w celu kontroli efektywności zabiegu. Gaz nie przemieszcza się wówczas niekontrolowanie, lecz działa bezpośrednio w leczonym obszarze. Dzięki tej właściwości urządzenia zminimalizowane zostały również odczucia bólowe pacjentów podczas zabiegu.

Jest to zasadnicza cecha nowej technologii, gdyż gaz podawany w dużych ilościach przez urządzenia starego typu powodował ogromny ból.

Użycie pistoletu, dzięki któremu mamy pewność co do głębokości wklucia i wielkości dawki, daje komfort wykonującemu zabieg i gwarantuje pełne bezpieczeństwo. Przy użyciu Mesalyse zabieg wykonuje się niezwykle precyzyjnie, szybko i bezboleśnie.

Przez 7 dni po zabiegu karboksyterapii zachodzi wzmożona cyrkulacja tlenu, ma miejsce zwiększony przepływ krwi. Dzięki jednoczesnej stymulacji układu limfatycznego zwiększa się drenaż, czego efektem jest bardzo szybkie ustępowanie obrzęków. Nowo tworzące się sieci naczyń zapewniają lepsze funkcjonowanie obszaru poddanego leczeniu.

W efekcie końcowym, po wprowadzeniu karboksyterapii po zabiegach chirurgicznych szybciej osiągamy zadowalający efekt, dzięki przyspieszeniu procesów naprawczych.

W celu osiągnięcia jeszcze lepszych efektów wykonywanie zabiegów Mesalyse zalecam 1-2 razy w tygodniu.

Warto dodać, że urządzenie Mesalyse posiada ponadto tryby pracy: mezoterapia i mezoterapia osoczem bogatopłytkowym. Jest to doskonała opcja dalszego prowadzenia terapii łączonych. ❖

EFEKTY TERAPEUTYCZNE PO ZABIEGACH KARBOKSYTERAPII URZĄDZENIEM MESALYSE



Dr n. med.
Tadeusz Witwicki
– specjalista z zakresu chirurgii plastycznej, z 20-letnim doświadczeniem. Ordynator Oddziału Chirurgii Plastycznej w Centralnym Szpitalu Klinicznym MSWiA w Warszawie.