

Życie pod włos



Autor: Aneta Dolega / Foto: Materiały prasowe

Bez wątpienia nasz wygląd w dużej mierze wpływa na nasze samopoczucie. Szczególnie włosy są ozdobą, a ich utrata to prawdziwa trauma. Problem dotyczy zarówno mężczyzn jak i kobiet. Lekarze z KarboKliniki znaleźli sposób, dzięki któremu możemy cieszyć się pięknymi włosami.



Lysienie mężczyzn i kobiet to odwieczny problem, na który znamy już bardzo innowacyjne metody – mówi dr Samir Ibrahim, specjalista chirurgii plastycznej i estetycznej, chirurgii odtwórczej włosów. – Często łysienie spowodowane jest zmianami chorobowymi bądź długotrwałymi sytuacjami stresowymi, u pań wpływ mają również hormony. Leki farmakologiczne powstrzymują nadmierne wypadnięcie włosów, nie są jednak w stanie zablokować go całkowicie. Leczenie chirurgiczne pozwala natomiast skutecznie zrekonstruować owłosienie.

W zależności od przyczyny wypadania włosów stosowane są różne metody leczenia. Wśród leków dobrze swoją rolę spełnia przeznaczona dla panów Propecia. Uważana za „kamień węgielny” w terapii działa na rzecz zapobiegania i odwrócenia miniaturyzacji mieszków włosowych poprzez blokowanie konwersji testosteronu w DHT. Natomiast pomocny w spowolnieniu tempa utraty włosów Minoxidyl stymuluje mieszki włosowe, powodując zagęszczanie włosów. Jednak najbardziej efektywną metodą jest transplantacja włosów.

– Metoda ta jest zindywidualizowana dla każdego pacjenta – tłumaczy dr Piotr Turkowski, specjalista Karbokliniki chirurgii odtwórczej włosów. – Strip to prosty zabieg, który polega na pobraniu wycinka skóry owłosionej z tyłu lub z boku głowy – włosy w tym miejscu są stałe i nie podlegają działaniu dehydrotestosteronu, czyli DHT. Następnie lekarz i jego asystenci dzielą pobrany wycinek na małe części, tzw. jednostki cebulowe (przeszczepy). Czas zabiegu uzależniony jest od liczby przeszczepów. Zwykle trwa od 2 do 6 godzin. Gojenie kończy się w okresie 2-3 miesięcy. Po

tym okresie włosy zaczynają rosnąć w tym samym tempie jak włosy normalne.

Druga, bardzo dobra metoda to przeszczep FUE. Wykonywany ambulatoryjnie, jego główną zaletą jest mała inwazyjność. Pierwszy etap to konsultacja lekarska, drugi to już sam przeszczep. Robiony jest w znieczuleniu miejscowym, nie wymaga użycia skalpela ani szycia skóry. Zespoły mieszkowe są pobierane z tyłu oraz boków głowy. W jednym zespole znajduje się zwykle od 1 do 4 włosów. Podczas jednego zabiegu można przeszczepić do 3 tysięcy włosów! Zabieg trwa od 5 do 8 godzin a czas rekonwalescencji to ok. 3-5 dni.

Zarówno Strip i FUE przeznaczone są dla mężczyzn i kobiet. Towarzyszy im szczegółowy wywiad lekarski i profesjonalna opieka.

– Nasi pacjenci zainteresowani przeszczepem włosów najczęściej pytają o metodę FUE, która wydaje się przystępniejsza. Zwykle polecamy rozważyć też bardziej efektywną metodę Strip. Zawsze jednak zabieg jest dopasowywany ściśle do danego pacjenta – dodaje dr Ibrahim. ■



Piotr Turkowski



Samir Ibrahim

KarboKlinika zaprasza na **Dzień Otwarty 5 marca br.**
i bezpłatne konsultacje z dr Samirem Ibrahimem
po wcześniejszej rejestracji telefonicznej.